

## WAS IST MUSIKTHERAPIE?

Musik spricht uns Menschen auf unterschiedlichen Ebenen an – der **seelischen, körperlichen und geistigen Ebene**.

Musiktherapie ist eine Psychotherapieform, die mit den **Wirkungsqualitäten von Rhythmus, Melodie, Klang, Schwingung und Resonanz** arbeitet. Musiktherapie kann eine **hilfreiche Begleitung** in Lebenskrisen sein. Sie gibt Raum zur persönlichen Weiterentwicklung und unterstützt unsere Lebensqualität.

Kontakt und Begegnung werden in der Musiktherapie über **gemeinsames Hören** und **freies Spielen** von Musik ermöglicht. Dazu sind **keine musikalischen Kenntnisse** notwendig. Im Mittelpunkt steht die Lust und Freude am Experimentieren auf einfach zu spielenden Instrumenten.

## DAS MUSIKTHERAPEUTISCHE TEAM IM KPPPM

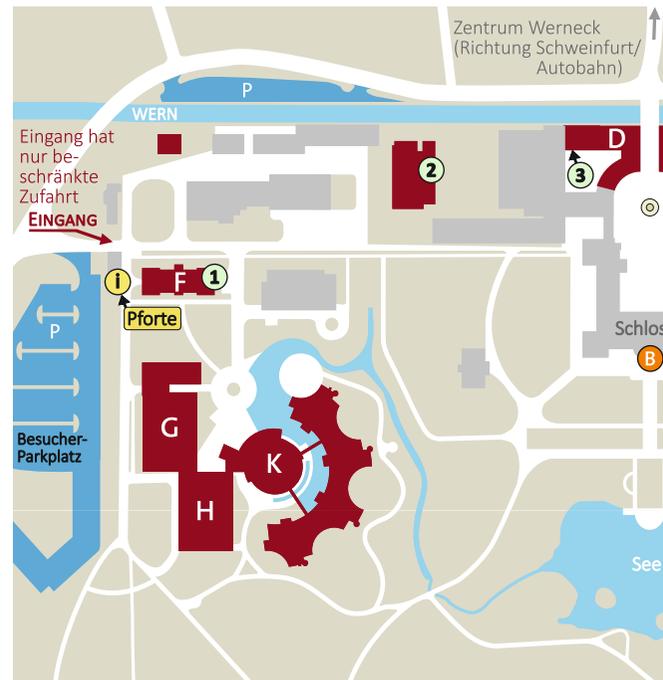


von links: Benedikt Heinrich, Shanti Robert, Franz Berwind, Almuth Feser, Klaus Baur

## KONTAKT UND INFORMATION

Abteilung: Musiktherapie  
Telefon: 09722 21 – 13 93  
E-Mail: musiktherapie@kh-schloss-werneck.de

## SO FINDEN SIE UNS



## WO FINDEN SIE WAS?

### Aktive Musiktherapie

- Musiktherapieraum / Guddensaal ②
- Musiktherapieraum, Haus D ③

### Rezeptive Musiktherapie

- Klangbodenraum / Klangbodenkino, Haus D ③

### Offene Singkreise/Karaoke

- Konferenzraum, Sozialzentrum, Haus F (Montags) ①
- Klangbodenraum, Haus D (Donnerstags) ③

## KONTAKT

Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatische Medizin Schloss Werneck  
Balthasar-Neumann-Platz 1  
97440 Werneck

Tel.: 09722 21 – 0  
Fax: 09722 21 – 14 65



MSteffen.2019-01



KRANKENHAUS FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE  
UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN SCHLOSS WERNECK

# Musiktherapie

Bezirk  
Unterfranken

## WELCHE ANGEBOTE GIBT ES IN DER MUSIKTHERAPIE?

### OFFENE ANGEBOTE

- Offene „Klangboden-Musikhörgruppe“  
Montag, 08.15 – 09.15 Uhr, Klangboden (Haus D)
- „Sing mit!“-Singkreise  
„Lieder aus aller Welt“:  
Montag, 18.15 – 19.30 Uhr, Haus F  
„Heilsame Lieder“:  
Donnerstag, 16.00 – 17.15 Uhr, Haus D
- Klangbodenkino „Wunschfilm“  
Montag und Donnerstag, je 18.30 – 21.00 Uhr,  
Klangboden (Haus D)
- Karaoke  
Alle zwei Monate, Datum nach Ankündigung  
Montag, 18.00 – 20.00 Uhr, Haus F
- Trommeln und Experimentieren mit Musik  
(keine instrumentalen Vorkenntnisse erforderlich)  
Freitag, 09.00 – 10.00 Uhr im Guddensaal
- Massagesessel-Entspannung mit Musik-Video  
in Eigenregie  
Montag – Freitag, von 08.00 – 16.00 Uhr, in der  
Sitzecke vor dem Klangbodenraum (Haus D)

### STATIONSGBUNDENE ANGEBOTE | AMBULANTE ANGEBOTE

- Aktive Musiktherapie (Gruppe)\*
- Rezeptive Musiktherapie / Klangboden (Gruppe)\*
- Singgruppen auf Station\*
- Einzelmusiktherapie nach Absprache

\* Die Zeiten sind den jeweiligen Wochenplänen der  
Behandlungsstation zu entnehmen.

Unser Krankenhaus ist seit Juli  
2011 Mitglied im Netzwerk  
„Singende Krankenhäuser“.



zertifiziertes

Singendes  
Krankenhaus

internationales Netzwerk  
www.singende-krankenhaeuser.de



## WELCHE ARTEN VON MUSIKTHERAPIE WERDEN ANGEBOTEN?

### Rezeptive Musiktherapie

Die (eigene) Musik ganz neu erleben! Bewusstes Hören und körperliches Spüren von unterschiedlichsten Musikstilen und/oder Klängen auf einem schwingungsübertragenden Klangboden.

### Aktive Musiktherapie

Wir laden Sie ein zum freien Spielen und Experimentieren auf einfach zu spielenden Instrumenten. Über das Musikmachen und im gemeinsamen Gespräch gewinnen Sie neue Einsichten über den Umgang mit sich selbst und anderen Menschen. Es werden neue Handlungsmöglichkeiten erkundet und damit der eigene Handlungsspielraum erweitert.

Aktive Musiktherapie beinhaltet auch: die eigene Stimme (wieder) in Singgruppen auf verschiedenen Stationen und den „Sing mit!“-Kreisen zu entdecken.